

# SEMAINE 1

## WEEK 1

### SOUPES

BOLS DE RÉCONFORT

### TABLE DU CHEF

SAVEURS DU MONDE

### MENU VÉGÉTARIEN

VEGETARIAN MENU



### TABLE DU CHEF

SAVEURS DU MONDE

### MENU SÉLECTION

SELECTION MENU



LUNDI  
MONDAY



### Minestrone

Minestrone

MARDI  
TUESDAY



### Crème de brocoli au cheddar

Cream of broccoli with cheddar cheese

MERCREDI  
WEDNESDAY

### Miso et champignons

Miso & Mushroom

JEUDI  
THURSDAY



### Asperges au citron

Lemon asparagus

VENDREDI  
FRIDAY

### Cuisine internationale

International Cuisine

### Pâte Primavera avec saucisse beyond meat, légumes vapeur & pain à l'ail

Pasta Primavera with beyond meat sausage, steamed vegetables & garlic bread

### Brochettes de tofu, riz à l'ail & salade du chef

Tofu Kebabs, garlic rice & chef salad

### Tofu croustillant à l'orange, rouleau imperial, chow mein, gai lan à l'ail & biscuit de fortune

Orange crispy tofu, eggroll, chow mein, gai lan with garlic & fortune cookie

### Galette de pois chiches & poivrons rouges, légumes rôtis & quinoa

Chickpea & red pepper patty, roasted vegetables & quinoa

### Cuisine internationale

International Cuisine

### Ragoût de saucisses italiennes, pâtes, légumes vapeur & pain à l'ail

Italian sausage ragout, pasta, steamed vegetables & garlic bread

### Brochettes de porc, riz à l'ail & salade du chef

Pork Kebabs, garlic rice & chef salad

### Bœuf à l'orange, rouleau imperial, chow mein, gai lan à l'ail & biscuit de fortune

Orange beef, eggroll, chow mein, gai lan with garlic & fortune cookie

### Poisson blanc cuit au four avec sauce citronnée aux herbes, légumes rôtis & quinoa

Baked White fish with lemon herbed sauce, roasted vegetables & quinoa

### Cuisine internationale

International Cuisine

\*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.  
Contiennent 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée.

Le menu peut changer sans préavis selon la disponibilité des produits  
Menu may change upon availability of the products

