

SEMAINE 4 WEEK 4

SOUPES

BOLS DE RÉCONFORT

TABLE DU CHEF

SAVEURS DU MONDE

MENU VÉGÉTARIEN
VEGETARIAN MENU



TABLE DU CHEF

SAVEURS DU MONDE

MENU SÉLECTION
SELECTION MENU

LUNDI
MONDAY

Crème de tomates

Cream of tomato



Galette de légumes
au parmesan, orzo,
bocconcini, basilic &
légumes rôtis

Veggie patty parmesan,
bocconcini & basil orzo & roasted
vegetables



Veau parmesan,
orzo, bocconcini,
basilic & légumes
rôtis

Veal parmesan, bocconcini &
basil orzo & roasted vegetables

MARDI
TUESDAY

Légumes & noix de
COCO

Vegetable & coconut

Curry de pois
chiches, riz, pain
naan & salade

Chickpea curry, rice, naan bread
& salad



Poulet au beurre,
riz, pain naan &
salade

Butter chicken, rice, naan bread
& salad

MERCREDI
WEDNESDAY

Crème de courge

Cream of squash



Lasagne aux
épinards, salade
verte & pain à l'ail

Spinach lasagna, garden salad
& garlic bread



Lasagne sauce à la
viande, salade
verte & pain à l'ail

Meat lasagna, garden salad &
garlic bread

JEUDI
THURSDAY

Poulet & citron vert

Chicken & lime

Tofu aigre-doux, riz
vapeur, ananas
grillé & légumes
rôtis

Sweet & sour tofu, steamed
rice, grilled pineapple &
roasted vegetables

Poisson aigre-doux,
riz vapeur, ananas
grillé & légumes
rôtis

Sweet & sour fish, steamed rice,
grilled pineapple & roasted
vegetables

VENDREDI
FRIDAY

Cuisine
internationale

International cuisine

Cuisine
internationale

International cuisine

Cuisine
internationale

International cuisine



*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.
Contiennent 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée.

Le menu peut changer sans préavis selon la disponibilité des produits
Menu may change upon availability of the products

