

SEMAINE 2 WEEK 2

SOUPES

BOLS DE RÉCONFORT

TABLE DU CHEF

SAVEURS DU MONDE

MENU VÉGÉTARIEN VEGETARIAN MENU



TABLE DU CHEF

SAVEURS DU MONDE

MENU SÉLECTION SELECTION MENU



LUNDI
MONDAY



Crème de carottes
& gingembre

Cream of carrot & ginger

Hamburger steak
végé, purée de
pomme de terre,
petits pois & carottes

Veggie burger steak, mash
potatoes, peas & carrots

Sandwich au poulet
chaud, purée de
pomme de terre,
petits pois &
carottes

Hot chicken sandwich, mash
potatoes, peas & carrots

MARDI
TUESDAY



Légumes

Vegetable

Boulettes de viande
Beyond Meat, sauce
marinara, riz &
légumes vapeur

Beyond meat meatballs in
marinara sauce, rice & steamed
vegetables

Boulettes de viande
italiennes, sauce
marinara, riz &
légumes vapeur

Italian giant meatballs in
marinara sauce, rice & steamed
vegetables

MERCREDI
WEDNESDAY



Crème de pommes
de terre &
ciboulette

Cream of potato & chives

Tacos au tofu
croustillant, sauce
baja, patates
douces rôties &
salade de chou au
citron vert &
coriandre

Crispy tofu tacos, baja sauce,
roasted sweet potatoes &
cilantro lime slaw

Tacos au poisson,
sauce baja, patates
douces rôties &
salade de chou au
citron vert &
coriandre

Fish tacos, baja sauce, roasted
sweet potatoes & cilantro lime

JEUDI
THURSDAY

Petits pois &
menthe

Green peas & mint

Poulet Beyond BBQ,
salade de céréales
anciennes &
betteraves &
carottes nantaises
vapeur

BBQ beyond chicken, ancient
grains & beet salad & steamed
nantes carrots

Poulet BBQ, salade
de céréales
anciennes &
betteraves &
carottes nantaises
vapeur

BBQ chicken, ancient grains &
beet salad & steamed nantes
carrots

VENDREDI
FRIDAY

Cuisine
internationale

International cuisine

Cuisine
internationale

International cuisine

Cuisine
internationale

International cuisine

*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.
Contiennent 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée.

Le menu peut changer sans préavis selon la disponibilité des produits.
Menu may change upon availability of the products

