

SEMAINE 1

WEEK 1

SOUPES

BOLS DE RÉCONFORT

TABLE DU CHEF

SAVEURS DU MONDE

MENU VÉGÉTARIEN

VEGETARIAN MENU



TABLE DU CHEF

SAVEURS DU MONDE

MENU SÉLECTION

SELECTION MENU

LUNDI
MONDAY



Tortellini au fromage & au poulet brodo

Cheese tortellini in chicken brodo

Pâte primavera avec saucisse beyond meat, légumes vapeur & pain à l'ail

Pasta Primavera with beyond meat sausage, steamed vegetables & garlic bread

Sandwich saucisse italienne, salade de pâtes & poivrons & oignons sautés

Italian sausage on a bun, pasta salad & sauteed peppers & onions

MARDI
TUESDAY



Crème de brocoli au cheddar

Cream of broccoli with cheddar cheese

Tofu croustillant à la sauce citron-aneth & légumes vapeur

Crispy tofu in a lemon dill sauce & steamed vegetables

Filet de poisson, sauce citron-aneth & légumes vapeur

White fish in a lemon dill sauce & steamed vegetables

MERCREDI
WEDNESDAY



Miso & champignons

Miso & Mushroom

Simili poulet teriyaki, riz & brocoli sésame à l'ail

Beyond chicken teriyaki, sticky rice & sesame garlic broccoli

Porc teriyaki, riz & brocoli sésame à l'ail

Pork teriyaki, sticky rice & sesame garlic broccoli

JEUDI
THURSDAY



Porc & chou frisé

Pork & kale

Enchiladas au poulet Beyond, riz mexicain à la salsa verte & salade verte mexicaine

Beyond Chicken enchiladas, salsa verde Mexican rice & Mexican green salad

Enchiladas au poulet, riz mexicain, salsa verte & salade verte

Chicken enchiladas, salsa verde Mexican rice & Mexican green salad

VENDREDI
FRIDAY

Cuisine internationale

International Cuisine

Cuisine internationale

International Cuisine

Cuisine internationale

International Cuisine



*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu. Contiennent 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée.

Le menu peut changer sans préavis selon la disponibilité des produits. Menu may change upon availability of the products.

