

SEMAINE 4 WEEK 4

SOUPES

BOLS DE RÉCONFORT

TABLE DU CHEF

SAVEURS DU MONDE

MENU VÉGÉTARIEN VEGETARIAN MENU



TABLE DU CHEF

SAVEURS DU MONDE

MENU SÉLECTION SELECTION MENU



LUNDI
MONDAY

MARDI
TUESDAY

MERCREDI
WEDNESDAY

JEUDI
THURSDAY

VENREDI
FRIDAY

Crème de tomates

Cream of tomato

Légumes & noix de
COCO

Vegetable & coconut

Crème de courge

Cream of squash

Poulet & citron vert

Chicken & lime

Cuisine
internationale


International cuisine

Boulettes de viande
Beyond Meat, purée
de pommes de terre
à l'ail & carottes
vapeur

Beyond meatballs, smashed
garlic potatoes & steamed carrots

Curry de pois
chiches, riz, pain
naan & salade

Chickpea curry, rice, naan bread
& salad

 **Lasagne aux
épinards, salade
verte & pain à l'ail**

Spinach lasagna, garden salad
& garlic bread

Bol de tacos, bœuf
simili, haricots noirs
& riz


Fully loaded taco bowl, ground
simulated beef, black bean &
rice

Cuisine
internationale


International cuisine

Poulet cordon bleu,
purée de pommes
de terre à l'ail &
carottes vapeur

Chicken Cordon bleu, smashed
garlic potatoes & steamed
carrots

 **Poulet au beurre,
riz, pain naan &
salade**

Butter chicken, rice, naan bread
& salad

 **Ragoût de porc à la
toscan, chou frisé,
haricots blancs &
orzo aux tomates
séchées**

Tuscan pork stew, kale, white
beans & orzo with sundried
tomato

Bol de tacos, bœuf
haché, haricots
noirs & riz

Fully loaded taco bowl, ground
beef, black bean & rice

Cuisine
internationale

International cuisine

*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.
Contiennent 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée.

Le menu peut changer sans préavis selon la disponibilité des produits
Menu may change upon availability of the products

 Eurest